

## Referat

# Bestyrelsesmøde i SIND Ungdom 01.10.2023

Tidspunkt: Kl. 11:00

Sted: Kontoret, Svend Aukens Pl. 11, 2. sal. 2300 KBH S

Deltagere:

Bestyrelse: Jimmi Graversen (landsformand), Tore Thomsen (med online)

Afbud: Karen Frese, Mathias Winkel

Sekretariat: Thomas Alexander Hoelgaard (direktør)

Referent: Jimmi Graversen

## DAGSORDEN

### 1. Godkendelse af dagsorden

Godkendt

### 2. Check in

### 3. Orientering fra sekretariat

#### a. Analyse af SIND Ungdom af Økonomer Uden Grænser

Vi har den udleveret – en lang analyse af Økonomer Uden Grænser (non-profit). Resultaterne er allerede ude og i brug. Nu er den færdig. De har spurgt om vi vil betale 15.000 for at få sat den flot op. Umiddelbart ikke.

#### b. Ny podcast lanceret

Sammen med Psykiatrifonden, som står for presse koordineret med os. Især Emma har bidraget, Frida hjælper også med lancering og kommunikation.

#### c. Nyt kontor, pris, potentiale

HK-hovedstaden – god, stor bygning. Man kan trives og skalere. Fælles faciliteter. Ligger centralt. Skal man finde et hår i suppen, mangler der noget NGO-vibe, men vi har fået skabt noget DNA på kontoret. De 7 medarbejdere føler sig godt tilpas. Flere gode og flotte lokaler, man kan låne og bruge. HK Ungdom bor her også, dem vil vi gerne samarbejde med.

Vi flyttede ind 15. august. Prisen er 154.000 kr. om året og opsigelsesvarslet er 3 måneder. Der betales et depositum på 22.000 kr. ved den første husleje, som falder 15. december 2023, da vi har fået 3 måneders gratis husleje. Vi har solgt vores tidligere kontormøbler til Psykiatrifonden for 17.000 kr. da vi har fået nye møbler med i prisen i det nye kontor. I år sætter vi ikke penge til på til husleje, men fra 2024 vil huslejen være godt 60.000 mere pr. år end i 2022.

**d. Status Obelske**

Det treårige projekt gik i gang 1. september, tidsplan er godkendt. Vi har optimeret evalueringsdesign på baggrund af sagkyndig-feedback. Afsættet er godt, og vi glæder os til at samarbejde frem mod et større og stærkere SIND Ungdom gennem de næste tre år.

**e. Status ansættelser i sekretariatet**

Fastansatte: Kristine, Emma, Thomas

Projektansat, projektkonsulent: Signe

Juniorprojektkonsulenter (studerende): Camilla, Swita

Journalistpraktikant: Frieda i et år frem til 01.08.2024. Første halve år er ulønnet, andet halve år er lønnet iht. DMJX's vilkår.

Virksomhedspraktikant Selina

Konsulent: Vi har udskudt ansættelsen af en konsulent til fundraising for at understøtte de lokale fælleskaber optimalt, men regner med at ansætte pr. 1. december.

Studiepraktikanter ansættes løbende

Arbejdsmiljø: Det går virkelig godt. Det lille team arbejder rigtig godt sammen. Thomas vil gerne formalisere organiseringen med eksplicite fælles mål- og rammesætninger, som kan understøtte den faglige og personlige udvikling og tydeliggøre de mål, vi opnår og yderligere styrke motivationen. Kontoret har været ude at sejle Go-Boat på en ryste-sammen-tur.

**f. Status på ansøgninger til PUF, Særlig Soc**

PUF-ansøgning afvist.

Særlig Soc i spil til et mindre projekt. Vi skal være varsomme med for mange små projekter, da de trækker uforholdsmæssigt meget på sekretariatets og de frivilliges ressourcer.

**g. Status på DUF-ansøgning**

Vi har søgt indslusningstilskud på 100.000 kr. Det er et tilskud til at kunne opnå 400 medlemmer under 30 år i 2024 og 500 ansøgere under 30 år i 2025, hvilket udløser tilskud fra DUF. Det er ambitiøst og muligt. DUF har en grundig proces, og det har krævet en del arbejde i forhold til revision.

**h. Donationer**

Vi har i august fået en donation fra Lauritzen Fonden på 50.000 kr. samt en donation i september fra Jelling Musikfestival på i alt 62.160 kroner. Frederiksberg giver i oktober HKH Prins Christian en gave på 10.000 kr., som går til SIND Ungdom.

**i. Nye fondansøgning, Trygfonden**

Projektet indsendes 1. oktober med svar omkring midt december. Formålet er inddrage de unge i planlægningen af flere fællesaktiviteter uden for fælleskabernes

fysiske rammer, som kan fylde dem mening og selvtillid. Projektet sigter efter at bygge videre på vores eksisterende viden om, hvad der virker, især i forhold til at styrke selvværdet hos sårbare unge, som ofte føler sig usikre på, om de har noget værdifuldt at bidrage med til fællesskabet. Forhåbentlig kan projektet understøtte et længevarende løft og en skalering af vores lokale ungefællesskaber.

**j. Finanslov og 10-års plan for psykiatrien**

Thomas og Jimmi er i dialog med ordførere om at tænke SIND Ungdom ind i 10 årsplanen for psykiatrien og mental sundhed, hvor SIND Ungdoms umiddelbart passer godt i sporet for civilsamfundsindsatser.

**4. Budgetgennemgang**

Eftersendes som bilag

Hovedtrækkene er som følger:

Thomas har outsourcet bogføringen, så han kan bruge mere tid på ledelse og fremadrettet forretningsudvikling. Thomas er i gang med at aftale ekstern bistand til økonomistyring for at sikre et optimalt og dynamisk indblik i SIND Ungdoms løbende likviditet og fremadrettede råderum. Dette bliver en lidt mere kompleks opgave efterhånden som vi får flere projekter med løndele til forskellige aktiviteter og medarbejdere.

Thomas forbereder en nøgletalsanalyse, som forventes klar ved årsskiftet.

Budgettet for 2023 ser ud til at holde stik. Der forventes at blive brugt det forventede på løn, men flere penge på revision.

Vi kører lidt konservativt lige nu, men som aftalt på sidste bestyrelsesmøde er vi villige til at bruge noget af vores egenkapital på 332.000 i det omfang det er nødvendigt for at udvikle SIND Ungdom og investere i de nødvendige medarbejdere hertil.

**5. Orientering fra Landsformand**

Forløbsbeskrivelser for børn og unge med psykiske lidelser – Theodor repræsenterer os og gør det godt. Han sørger for at der er fokus på livet og dagligdagen.

**6. Politiske møder**

Jimmi har haft mange mindre interaktioner med diverse politikere. Thomas har møder.

Det Kongelige Teater – Jimmi deltog i paneldebat. Den fedeste oplevelse nogensinde. En afslutning på vores samarbejde – udsolgt dag i det Kongelige Teater, hvor vi talte om hvordan man kan bruge kreativitet som outlet for følelser og sårbarheder.

Red Barnet Ungdom/Ventilen/SIND Ungdom møde med politikere - Arbejdsdage i København. Vi forsøger at skaffe møder med politikere, i hører mere.  
SIND og Mental Talk i Herning – møde med dem 15. november.

Samarbejdet med SIND skal genetableres og forbindelsen skal være bedre. Vi glæder os mødet i november, hvor Thomas deltager og Jimmi formentligt også deltager.

Radio 24/7 om udvikling af unge med diagnoser [https://web.24syv.dk/audio\\_clips/318216](https://web.24syv.dk/audio_clips/318216)  
Novo Nordisk Fonden og Psykiatrifonden den 3. november 2023 holder konferencen *På vej mod en børne-ungepsykiatri i verdensklasse – mangler repræsentant – Thomas tager afsted.*

#### 7. **Nyt fra øvrige bestyrelsesmedlemmer**

Stor ros til Mathias for at have været ude og repræsentere os en del gange, det har han gjort rigtig godt. Deltog hos Lauritzen Fonden og var med til høring.

#### 8. **Mulige vedtægtsændringer (til næstkommende landsmøde)**

a. §7 stk. 9 *"Bestyrelsen nedsætter et forretningsudvalg til at varetage foreningens daglige drift. Dette bestående af landsformanden, næstformanden og sekretariatets daglige leder."*

Foreslås ændret til *"Bestyrelsen nedsætter et forretningsudvalg til at varetage foreningens daglige drift. Dette bestående af landsformanden og sekretariatets daglige leder"*.

Motivation: Gøre den daglige ledelse mere agil ifm. gentagne driftsmæssige processer ifm. bank, revision, m.m.

b. §1 stk. 5 og 6 foreslås slettet., da samarbejdsaftalen med Landsforeningen SIND ikke længere er gældende, da ophørte den dag SIND Ungdom ikke længere skyldte SIND penge, jf. samarbejdsaftalen fra 2019.

*Vi er nødt til at indkalde til ekstraordinært landsmøde for at stemme disse ændringer igennem – derfor afventer til landsmødet næste år og indstiller overstående forslag.*

#### 9. **SIND Ungdoms rolle på psykiatriområdet**

Skal vi have holdninger til psykiatri-spørgsmål, og baseret på hvad? Og hvem skal repræsentere holdningerne, og hvad er implikationerne for SIND Ungdom? Vi får mange invitationer, og ofte af en karakter, hvor SIND Ungdom skal repræsentere ekspertviden på ungeområdet. Hvem skal repræsentere os?

- Vi skal have en kommunikationsstrategi, hvad har vi af holdninger, og hvordan kommunikerer vi dem?
- Vi tager den på et strategiseminar, men får en mindre snak om det på bestyrelsesmødet.

Vi undersøger muligheden for et strategiseminar den 9.-10. december. Rammerne snakker Thomas og Jimmi videre om.

#### 10. **Alder på vores unge og frivillige?**

Ovenpå sommercampen kom der, endnu en gang, spørgsmål om hvorfor SIND Ungdom har en aldersgrænse på 35 år for unge i klubfællesskaberne. Vi vil gerne fastholde

ung-til-ung metoden i SIND Ungdom, fordi dens virkning er veldokumenteret, men vi ønsker også at sikre, at vi ikke taber nogle. Her kan der være en mulighed for et samarbejde med SIND for ikke at tabe de unge.

Tag debatten med til strategiseminar

En anden debat til strategiseminar: kan vores "driftsfrivillige" være ældre?

En tredje debat til strategiseminar: kan unge blive frivillige?

### **11. RedenUng**

Da Mathias var nødsaget til afbud – og det var hans punkt tager vi denne online.

### **12. Center for Digital Psykiatri.**

Tore etablerer en kontakt – de står bag internetpsykiatrien.

Cool minds – adfærdsterapi over internet. De vil gerne have kendskabet udbredt.

Det er region syd, Helene fra cool minds vil gerne komme ud i et eller flere lokale fællesskaber og præsentere produktet. En måde at imødekomme de lange ventelister på behandling.

Cool Minds er et kommunalt projekt, fokuserer på angst. Dækker dog kun op til 17 år – hvilket spiller godt ind. Kan vi henvise til hinanden? Det ville give god mening og ligger i god tråd med at samarbejde med lokale aktører, som møder de unge i deres hverdag, hvilket er et spor i det nye projekt med Det Obelske Familiefond.

Thomas forsøger at tænke det ind i Obelske sammen med Kristine, så vi sammenkobler Cool Minds i forhold til Obelske-projektet og lokalforeningerne i Esbjerg, Middelfart, Aalborg og Nyborg.

### **13. DUF Gruppering**

Hvad sker der, hvad sker der ikke, hvad skal der ske fremadrettet?

Bilag medsendes

Hører også strategidagen til – men der blev talt lidt om hvad DUF er og hvilke refleksioner vi skal have med til seminaret

### **14. Evt.**

Kan vi få lavet nogle fast datoer for møder og ture til København

28. januar – Bestyrelsesmøde København klokken 11:00

17. marts – Bestyrelsesmøde København klokken 11:00

Strategiseminar evt. i Tores sommerhus – datoer i spil den 9. 10. december.

Snak om, at vi ønsker flere bestyrelsesmedlemmer.

Tak for i dag.